

Ces différentes actions sont des espaces de rencontres, d'écoute, d'échanges et de soutien entre parents.

Elles ont pour objectifs de valoriser nos compétences parentales, partager nos questionnements de parents, nos doutes, nos incertitudes et nos difficultés du quotidien, tout en favorisant le lien social et en renforçant les liens familiaux Parents/Enfants.

Ces ateliers sont des moments de rencontres & de partages durant lesquels nous aborderons diverses thématiques en fonction de vos envies et besoins.

Nous découvrirons ensemble des outils, des « trucs & astuces » qui permettent d'améliorer la relation à nos enfants, vivre une parentalité joyeuse, calme, sereine & épanouie !

N'attendez plus pour vous inscrire.

Nombre de places limité!!!



Delphine MATEOS - Consultante en parentalité & formatrice, certifiée & membre du réseau « Parentalité Créative » créé par Catherine Dumontheil Krémer.



Je propose un accompagnement individuel, couples & collectif

** La Parentalité Créative de Catherine Dumonteil Kremer est une parentalité consciente, joyeuse et aimante. Un concept qui repose sur les dernières recherches en neurosciences, les acquis de la psychologie positive, la communication non-violente, la théorie de l'attachement, et ce que nous savons aujourd'hui sur les mécanismes émotionnels des enfants et des adultes.*

Pour tout renseignement : 06.79.91.57.97 - kirikou.parentalite@orange.fr

Kirikou & la Parentalité

Accompagnement & Soutien aux familles



**Les rdv des parents
Année scolaire 2022 / 2023**



Association KIRIKOU

7 Rue Roger Lèches 32270 AUBIET

Tel : 05.62.65.80.12 - Mail: asso-kirikou@orange.fr

Site internet : www.assokirikou.fr

Delphine MATEOS - Consultante en parentalité & Formatrice

Membre du Réseau National « Parentalité Créative »®

Tel : 06.79.91.57.97 - Mail : kirikou.parentalite@orange.fr

Page Facebook : Parentalite Kiri Kou

Cycle « Vivre & grandir ensemble »

De Catherine Dumontheil-Kremer - Parentalité Créative®

Le mercredi, de 14h00 à 17h00 - Début du cycle le Mercredi 8 Mars

Possibilité d'inscrire vos enfants à Kirikou le temps de l'atelier

Les autres dates seront programmées avec le groupe



Avant de vous engager, vous souhaitez avoir un aperçu du Cycle « Vivre & Grandir Ensemble » ?!

Venez participer à

l'atelier découverte gratuit

Mercredi 15 Février 2023

de 9h00 à 10h30 à Aubiet



C'EST QUOI CE CYCLE ?!!!



Le cycle « Vivre & Grandir Ensemble » est avant tout une aventure au cœur de soi !

On apprend à se connaître, on décortique l'éducation que l'on a reçu en tant qu'enfant et celle que l'on pratique au quotidien avec nos propres enfants. On prends conscience du parent que l'on est et/ou que l'on souhaite devenir...

On s'informe, on se forme, on échange, on pratique, on pleure, on rit ... et petit à petit le parent que l'on souhaite devenir grandit !

Le cycle "Vivre & Grandir Ensemble", c'est 8 ateliers de 3h chacun où l'on aborde la plupart des questions que nous pouvons nous poser en tant parents, beaux-parents, grands-parents.

Ces rendez-vous, accueillants, chaleureux & bienveillants, sont l'occasion de prendre un temps pour soi, de parler, se libérer, exprimer ses émotions, expérimenter des outils concrets de la Parentalité Créative, de vivre l'expérience du groupe et d'aller vers le parent que l'on souhaite être.

La Parentalité Créative de Catherine Dumontheil-Kremer est une parentalité consciente, joyeuse et aimante. Un concept et des apports qui reposent sur les dernières recherches en neurosciences, les acquis de la psychologie positive, la communication non-violente, la théorie de l'attachement, et ce que nous savons aujourd'hui sur les mécanismes émotionnels des enfants et des adultes.

Retrouvez les détails du cycle sur : <https://parentalitecreative.com/parents/>

Tarif : 40€/atelier, soit 320€ le cycle complet - Engagement sur les 8 ateliers

Possibilité de paiement en plusieurs fois - Nombre de place limité - Inscriptions obligatoires

Les RDV des parents :

De 16h30 à 18h30 à la sortie des classes, pendant que les enfants jouent à Kirikou, les parents profitent d'un temps d'échanges & de partages

Vendredi 25 Novembre 2022 : Dans les locaux de l'ALAE de Lussan

Vendredi 10 Mars 2023 : Dans les locaux de l'ALAE de Marsan

Vendredi 9 Juin 2023 : Dans les locaux de l'ALAE d'Aubiet

Le rôle de parent est encore plus difficile aujourd'hui qu'hier !

Les écrans, les jeux vidéo, les réseaux sociaux ont envahis notre quotidien.

Les notions de respect, d'entraide, de tolérance, de solidarité se perdent et l'on voit apparaître de plus en plus de violence, d'agressivité, d'harcèlement ...

Echangeons ensemble sur ces notions. Parlons de psychologie positive, d'empathie, de communication bienveillante, de vivre ensemble, de gratitude, de réservoir affectif et bien d'autres éléments qui pourraient nous aider et aider nos enfants !

Suivi & accompagnement individuel

De 6 à 8 séances d'une heure chacune. A l'issue de la première séance où nous aurons fait le point sur votre situation, nous fixerons votre/vos objectifs et établirons la mise en place d'un suivi personnalisé en fonction de vos attentes & besoins.



parents



Le café des parents se déplace ...

Venez discuter autour d'un café, à l'heure où les enfants sont à l'école.

Profitez de cet instant pour échanger, s'informer, se questionner ou simplement se détendre, entre parents, en passant un moment convivial.

De 9h00 à 10h30 dans les locaux des ALAE de Marsan, Lussan ou Aubiet:

A Marsan, les mercredis 11 Janvier & 12 Avril

A Lussan, le Jeudi 10 Février & Mercredi 10 Mai

A Aubiet, les mercredis 8 Mars & 14 Juin

Gratuit - Ouvert à tous les parents !